

DE-ASHI-BARAI



BALAYAGE DU PIED AVANCE



HIZA-GURUMA



ROUE AUTOUR DU GENOU

SASAE-TSURI-KOMI-ASHI



BLOCAGE DU PIED EN SOULEVANT

UKI-GOSHI

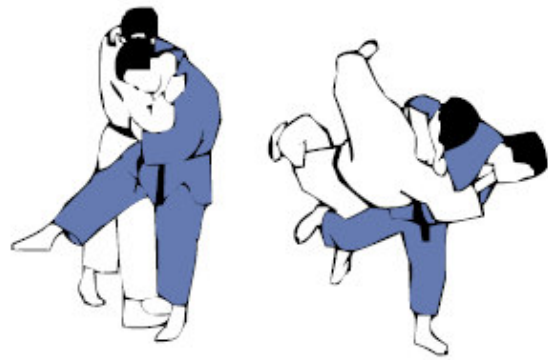


HANCHE FLOTTANTE

O-SOTO-GARI



GRAND FAUCHAGE EXTERIEUR



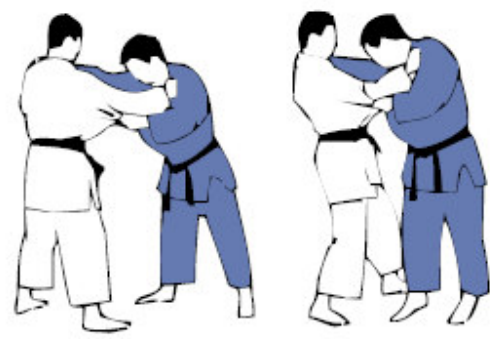
O-GOSHI



GRANDE PROJECTION DE HANCHE



O-UCHI-GARI



GRAND FAUCHAGE INTERIEUR



IPPON-SEOI-NAGE



PROJECTION EN CHARGEMENT SUR LE DOS

