



KO-SOTO-GARI



PETIT FAUCHAGE EXTERIEUR

KO-UCHI-GARI



PETIT FAUCHAGE INTERIEUR

GOSHI-GURUMA (Kubi-Nage)



ENROULEMENT DE LA HANCHE



TSURI-KOMI-GOSHI



PROJECTION DE LA HANCHE EN TIRANT ET SOULEVANT

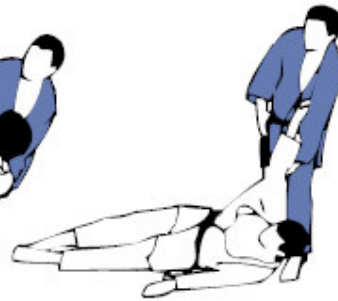


Programme Orange

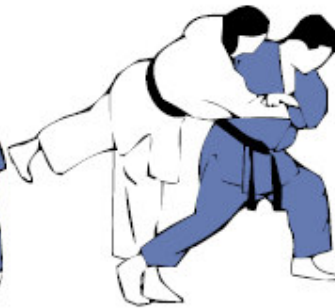
OKURI-ASHI-BARAI



BALAYAGE DES DEUX JAMBES (PIEDS) EN DEPLACEMENT



TAI-OTOSHI



RENVERSEMENT DU CORPS

HARAI-GOSHI



BALAYAGE PAR LA HANCHE



UCHI-MATA



FAUCHAGE (OU PROJECTION) PAR L'INTERIEUR DE LA CUISSE

